

SCHEDA PRESENTAZIONE CORSO 1° livello



COS'E' LA COMPASSION FOCUSED THERAPY

La Compassion Focused Therapy (CFT), è un approccio psicoterapeutico evidence based emerso nell'ambito delle psicoterapie cognitivo comportamentali della cosiddetta terza generazione della CBT. La CFT è stata sviluppata dal Paul Gilbert (2005), professore di psicologia presso l'Università di Derby nel Regno Unito, da anni impegnato nella ricerca scientifica sul senso di colpa, sulla vergogna e sull'autocritica, elementi trans-diagnostici di molti disturbi psicologici.

La Compassion Focused Therapy (CFT) affonda le sue radici nella psicologia evoluzionistica e nelle neuroscienze sociali e offre una spiegazione della psicopatologia e del suo mantenimento basata sullo sbilanciamento di tre sistemi di regolazione emotiva presenti nel nostro cervello:

- sistema della minaccia,
- sistema della ricerca di stimoli,
- sistema della connessione e sicurezza – safeness.

Essa propone un processo di cambiamento (ribilanciamento dei sistemi emotivi) che avviene tramite l'attivazione e "l'allenamento-training" di un sistema motivazionale innato (la compassione) connesso al sistema dell'accudimento e all'attivazione del sistema parasimpatico.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO

Il training di 1° livello è aperto a psicologi (iscritti all'Albo), psicoterapeuti e medici. Il corso permetterà ai partecipanti di integrare subito le tecniche apprese all'interno della propria pratica clinica; il training è a carattere altamente esperienziale.

CERTIFICAZIONE

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione al Training di 1° livello di Compassion Focused Therapy, rilasciato dalla Compassionate Mind – Italia (www.compassionatemind.it) e riconosciuto dalla fondazione inglese Compassionate Mind Foundation.

L'associazione italiana è direttamente connessa alla Compassionate Mind Foundation (UK), e ha lo scopo di promuovere in Italia la ricerca e la formazione nella Compassion Focused Therapy. L'attestato permetterà di accedere ai livelli successivi di formazione in CFT, organizzati sia dall'associazione Italiana che dalle associazioni CFT internazionali.

DATE E ORARI

Il Corso si svolgerà il 27/28/29 MAGGIO 2022, in modalità on line, per un totale di 24 ore. Sono previsti ECM.

COSTI

€ 300.00 (inclusi crediti ECM)

Per chi si iscrive entro il 31 marzo il costo è di € 250.00

PER IL PAGAMENTO

Bonifico intestato a Mindful Sicilia

IBAN: IT61J0760116900001044933248

CAUSALE: Iscrizione (Nome/Cognome) Training CFT maggio 2022

Dopo il pagamento, per confermare l'iscrizione è necessario inviare copia del bonifico all'indirizzo cft@mindfulsicilia.it

DOCENTI

NICOLA PETROCCHI

Dopo più di 9 anni di collaborazione e formazione continua con Paul Gilbert (creatore della CFT), ha fondato la Compassionate Mind ITALIA, l'unica associazione italiana riconosciuta dalla fondazione inglese (Compassionate Mind UK) per la diffusione, ricerca e formazione nella Compassion Focused Therapy (CFT).

Nicola Petrocchi, psicologo e psicoterapeuta, ha un dottorato in Psicologia e Neuroscienze sociali alla Sapienza e una visiting scholarship di un anno alla Boston University dove ha svolto uno studio sperimentale sulla Loving Kindness Meditation con pazienti depressi. Collabora con Paul Gilbert nella conduzione di corsi di formazione in Italia, Inghilterra e USA, e in numerosi progetti di ricerca che indagano la variabilità inter-battito (HRV) come indice fisiologico dell'attivazione della compassione.

È autore di numerosi articoli e capitoli in ambito internazionale e insieme a Paul Gilbert del primo manuale ufficiale di Compassion Focused Therapy attualmente validato in USA, Australia e Germania e di prossima pubblicazione. Insegna psicologia alla John Cabot University e alla Saint John's University (Rome campus).

GIUSY MORABITO

Giusy Morabito - Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale. Istruttrice Mindfulness dal 2012, ha coltivato nel tempo le pratiche di consapevolezza applicandole a diversi contesti (clinico, scuola, formazione, età evolutiva).

Presidente Associazione Mindful Sicilia dal 2018 ad oggi. Psicologo pediatrico e Terapeuta EMDR

Nel 2019 conosce la Compassion Focused Therapy e segue la formazione proposta da Compassionate Mind Italia con Nicola Petrocchi. In seguito a diverse supervisioni e co-conduzioni diventa trainer CFT.

Svolge la sua professione prevalentemente in ambito clinico, rivolgendosi ad adulti e ragazzi attraverso trattamenti individuali, di coppia e di gruppo.

E' docente alla Scuola di Specializzazione in psicoterapia Aletheia, con un modulo dedicato allo sviluppo della consapevolezza mindfulness e all'analisi personale degli allievi, futuri terapeuti.

Autrice del libro Emozionati, insieme alle colleghe Bongiorno e Ferrante.

LETIZIA FERRANTE

Letizia Ferrante, psicologa psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale, Master in gestione dello stress in ottica PNEI, Master in Mindfulness: pratica, clinica, neuroscienze. Ha svolto attività di ricerca e clinica con i bambini e le famiglie presso IRCSS Oasi Maria Ss di Troina. Ha collaborato con diverse associazioni, comunità, scuole per la formazione di insegnanti e operatori sanitari di bambini con disabilità. Per la asp di Catania ha svolto corsi di formazione per operatori sanitari.

È istruttrice Mindfulness e istruttrice di Mindful Parenting.

Dal 2018 socio fondatore dell'Associazione Mindful Sicilia insieme alle colleghe G. Morabito e L. Bongiorno.

Nel 2019 ha iniziato la formazione in Compassion Focused Therapy e che continua ad arricchire con co-conduzioni e supervisioni. In particolare ne ha sperimentato l'applicazione alla relazione genitori-figli.

Autrice del libro EMOZIONATI con le colleghe Bongiorno e Morabito.

LAURA BONGIORNO

Ciao Veronica, ti mando il mio profilo: Laura Bongiorno – Counselor, Psicologa, Psicoterapeuta ad orientamento Gestalt.

Esperta in Psicologia Oncologica e in Tecniche di gestione dello stress in ottica PNEI.

Istruttrice Mindfulness dal 2011.

Ha svolto per anni attività clinica, di formazione e ricerca presso l'Istituto Regina Elena di Roma, insegnando anche presso la Facoltà di Scienze Infermieristiche dello stesso Istituto.

Ha lavorato in numerose città italiane in qualità di consulente e docente in percorsi formativi in ambito pubblico e privato.

Nel 2018, insieme a G. Morabito e L. Ferrante, fonda l'associazione Mindful Sicilia.

Dal 2020 segue la formazione proposta da Compassionate Mind Italia con Nicola Petrocchi diventando (inseguito a percorsi formativi, supervisioni e co-condizioni) trainer certificato CFT.

Autrice del libro Emozionati (Algra editore), insieme alle colleghe Bongiorno e Ferrante.

Per Sonzognò ha curato le schede tecniche del libro "La rana bollita".

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MINDFUL SICILIA ETS (Dott.sse Giusy Morabito, Laura Bongiorno, Letizia Ferrante)

www.mindfulsicilia.it; 095/2882549 – cft@mindfulsicilia.it – info@mindfulsicilia.it