

CV ASSOCIAZIONE

2018

- Modulo **master** e **Salute** corso di laurea in scienze motorie, prof. Marinella Coco
- Feltrinelli incontro parallelo per genitori e bimbi su **mindfulness** e **gestione dello stress**

2019

- 19 feb laboratorio alla **Feltrinelli** (Mindfulness. Liberi dallo stress)
- 16 febbraio Incontro **Festival della Salute** presso Palestra Basaki Ragusa (Incontro Stress, Mindfulness e Salute)
- 15 marzo laboratorio mindfulness in occasione della **settimana del cervello** alla Feltrinelli
- Maggio **Coesione sociale e Prevenzione** del disagio giovanile corso formazione per insegnanti scuola E. Majorana Scordia
- Ciclo di incontri presso il corso di laurea in scienze motorie Univ. Catania all'interno del progetto "**Corpo, Salute e consapevolezza: mindfulness in azione**" (prof. Coco)
- 4 Maggio - **laboratorio Mindfulness** libreria Flaccavento Ragusa
- 1/2 Giugno presentazione poster **Convegno dell'Ordine degli Psicologi Sicilia**. Poster dal titolo: "Protocollo per la gestione dello stress basato sulla mindfulness - MBSR. Una ricerca siciliana"
- Settembre partecipazione **Festival Meraviglia** ad Aci Bonaccorsi: laboratori per adulti e bambini
- 20-21-22 Settembre 2019 - Partecipazione **Festival della Salute Morgana** a Reggio Calabria
- 12 ottobre presentazione poster **Convegno Roma** "Mindfulness: competenza trasversale in psicoterapia e nelle relazioni d'aiuto"
- 22 novembre Seminario "**Mindfulness e Stress**" con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia
- Agriturismo Boscoscuro (Ragalna) incontro su **Mindfulness e Forest therapy**
- 4 edizioni del percorso **MBSR** - Protocollo per la riduzione dello stress basato sulla mindfulness

2020

- 4 edizioni del percorso **MBSR** - Protocollo per la riduzione dello stress basato sulla mindfulness
- ciclo di seminari on line su **Emozioni**
- 2-4 ottobre organizzazione **compassion focused therapy 1° livello** (in collaborazione con Compassionate Mind Italia)

2021

- 26-28 febbraio organizzazione **compassion focused therapy 2° livello**
- maggio: progetto Istituto E. Majorana di Scordia corso per insegnanti **"Strategie mindfulness-based in ambito scolastico"**
- settembre: collaborazione con **Compassionate Mind Italia** in qualità di docenti per il corso di formazione compassion focused therapy
- maggio 2021 - docenza al **Compassion Focused therapy** per Istituto Miller
- 2 edizioni del percorso **MBSR** - Protocollo per la riduzione dello stress basato sulla mindfulness
- Pubblicazione **libro Emozionati**, Algra Editore

2022

- maggio 2022 - **Catania Book festival**
- ottobre 2022: **fiera Didacta** Misterbianco presentazione poster: "A scuola senza Stress con la Mindfulness"
- Collaborazione con **Psicantria**, pubblicazione capitolo "Canzone Gentile" del testo Abitarsi - la psicantria delle emozioni

2023

- Accordo di **collaborazione** tra l'Università di Catania, dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, referente prof.ssa Maria Signorelli prof.ssa associata nel settore s.d. Med/25 - Psichiatria

Collaborazioni

- Convenzione con il dipartimento di **scienze biomediche e biotecnologie** dell'università degli studi di Catania Progetto "Corpo, Salute e consapevolezza: mindfulness in azione" (prof. Coco) (2019)
- COMPASSIONATE MIND ITALIA (in atto)
- OLOS CENTRO STUDI (in atto) Associazione Morgana Festival reggio calabria (2019)(https://www.soveratounotv.net/2019/09/13/in-calabria-si-parla-di-benesere-con-il-festival-olistico-morgana/?fbclid=IwAR2WEwfrl-mwVfEmhLYG2A0ObEdRjXFuW8dTgh85O3x-YkqdttoX_LfNeHc)

Interviste e articoli su di noi

- 16 Febbraio 2021 webinar organizzato dal **CIS** (Centro Italiano di Sessuologia) (Giusy)
- 22 apr 21 **Medical Excellence** su terapia di coppia e mindfulness Radio Fantastica(Giusy) 11 Ottobre 2021 intervista su mindfulness, psicoterapia ed emozioni con Vladimir Fezza - Scacco Matto (Giusy)
- 26 Marzo 2021 - Articolo su Mindfulness su **Repubblica** (Laura)
- 20 Luglio 2021 - intervista **Radio Fantastica**, gruppo RMB sul libro Emozionati (Giusy)
- 25 gen 21 adolescenti pandemia e mindfulness **Medica Excellence**
- 8 luglio 2020 **Inside on air** (Mindfulness e dintorni)
- 23 nov 2019 Mariella Musso
<https://vivicentro.it/.../lesperto/salute-e-scienze/stress/>
- 23 nov 2019 Mariella Musso giornale radio Vivicentro
<https://www.youtube.com/watch?v=sgMwnmE4xAk>
- 9 sett 2019
<https://www.lasicilia.it/news/i-press-news/278932/anche-a-catania-si-combatt-e-lo-stress-con-consapevolezza.html>