



GIUSY MORABITO

Sono una psicologa specializzata in psicoterapia **Cognitivo Comportamentale**. Sono sempre stata molto curiosa verso la mente e i suoi complessi meccanismi d'azione e ciò mi ha spinto ad approfondire, studiare ed accrescere le mie conoscenze e competenze in tale ambito.

Mi occupo prevalentemente di **giovani e adulti** e del delicato equilibrio che esiste tra **salute e malattia**, tra benessere e malessere.

L'incontro con la PNEI (PsicoNeuroEndocrinolImmunologia) è stato per me illuminante per due ragioni: la prima è la visione complessa e non dicotomica del nostro modo di funzionare; la seconda è legata invece ad una dimensione più personale poichè è proprio all'interno di questo ambito che incontro e conosco Laura e Letizia con le quali ho creato **Mindful Sicilia**.

La mia formazione personale/professionale prosegue negli anni e si arricchisce con l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), un Master Universitario in Psicologia Pediatrica e un Master in Psicologia Digitale e utilizzo della Realtà Virtuale all'interno del setting clinico. Tuttavia credo che il perno intorno a cui ruota tutta la mia formazione personale e lavorativa sia costituito dall'incontro con la Mindfulness, avvenuto nel 2010. Sono un'istruttrice di protocolli MBSR e MBCT riconosciuta dal CISM (Centro Italiano Studi Mindfulness) di Roma.

Teacher in training per la certificazione del **Center for Mindfulness in Medicine**, Health Care and Society dell'Università del Massachusetts diretto e fondato da Jon Kabat Zinn.

Ho completato la formazione in **Compassion Focused Therapy** riconosciuta dalla Compassionate Mind Italia (Niky Petrocchi) e dalla Compassionate Mind Foundation (Paul Gilbert), divenendo Trainer CFT.

Mindfulness Based Cognitive Therapy for Obsessive Compulsive Disorder Teacher conseguito presso il Centro di Terapia Cognitiva di Fabrizio Didonna.

Pratico personalmente la meditazione mindfulness dal 2011 incontrando, io stessa, ostacoli e difficoltà legati alla freneticità della vita e alle trappole della mente e delle sue rappresentazioni; per tali ragioni partecipo periodicamente a diversi ritiri condotti da svariati insegnanti: Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Neva Papachristou, Frank Ostaseski, Ani Ciampa Tashi, Franco Cucchio.

Sono molto fiera, grata e orgogliosa di aver fondato, con Laura e Letizia, Mindful Sicilia, la **prima associazione siciliana** nata con l'obiettivo di diffondere una cultura della **consapevolezza**, della **presenza** e della **cura di sé**.



Contatti

Seg.: +39 350 112 9523

Letizia: +39 340 624 3577

Laura: +39 349 4757170

Giusy: +39 334 7168489

Sede Legale

Via Gozzano, 47, CT

Mail

info@mindfulsicilia.it

